






食事も

機能訓練も

入浴も

 住宅環境をイメージした機能訓練で日常生活をより快適に！
生活環境に沿った機能訓練を提供！

 利用者様・ご家族様のご自宅環境の改善をご提案！
自宅環境の工夫・アイデアをご案内！

 創作レク・脳トレ体操で楽しく認知症予防に繋がります！
手指や頭を使うプログラムを提供！

“ひとりひとり”を大切に、
作業療法士が“寄り添う”

デイサービス



作業療法士が提案する機能訓練！

～ご自宅での日常生活動作 (ADL) を常駐の作業療法士が支援します！～



創作レク



手指や頭を使う創作活動で楽しく笑顔のリハビリ提供
カレンダー作りやカゴ作りなど日々の創作レクで動作改善に繋がります

NEW!

機能訓練①



作業療法士が提案する生活改善に繋げる機能訓練
起上り・立上がりなど日常の動きのトレーニングを実施します！

NEW!

機能訓練②



可動域の改善にも繋がるトレーニングマシンを導入！
股関節や膝関節、下肢の可動域を改善し、生活の質を高めます！

脳トレ体操



頭と身体を使った脳トレ体操で楽しく機能向上を実現
歌やリズムに合わせて頭も身体もリフレッシュ！

集団レク



レクリエーションはバラエティも豊富♪意欲向上をサポート！
スタッフ企画のレクリエーションはいつも白熱♪ Let's チャレンジ！

麻雀&歌



レクが苦手な方は麻雀や色塗りカラオケでエンジョイ！
麻雀やカラオケ、得意な方も得意な方もしっかりサポート！

デイサービスセンター
リアンつかぐち

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町2丁目2番20号
ベアコート塚口

☎ 06-6424-2662

www.linkheart-care.com/

営業時間：9時～17時（休業日：日曜日）

尼崎市 伊丹市



無料体験受付中！
まずはお電話を

WEBサイト

個浴もシャワー浴も充実！

1日のスケジュール

機能訓練

入浴

食事

おやつも大好評！

作業療法士が提案する
充実の機能訓練&レクリエーションメニュー

8:30~9:30	お迎え (送迎)	12:00~	昼食・口腔ケア
9:00~10:00	バイタル・健康チェック	13:00~	リフレッシュ体操
9:00~11:00	お風呂 (個浴・シャワー浴)	13:30~	Let's チャレンジ (集団レク)
9:30~11:00	創作レクリエーション	14:30~	おやつ・休憩
10:00~12:00	機能向上・改善 & マシントレーニング	15:00~	自由時間 (創作レク・カラオケ)
		15:30~	送迎

新たに下肢強化・機能改善マシンを導入！



膝・股関節の
可動域改善

下肢筋力の
維持・向上



体験・見学会のご案内

見学・体験会スケジュール

曜日：月～土曜日 随時受付

時間：10:30～15:30

場所：デイサービスセンターリアンつかぐち

送迎：体験時も送迎を実施させていただきます。

服装：動きやすい服装でお越し下さい。

対象

要支援・要介護認定を
受けておられる方

無料体験受付中！
まずはご電話お願い
いたします。

MENU

10時	送迎
11時	入浴 (ご希望の方のみ対応)
11時半	機能訓練
12時	昼食
13時	体操
14時	集団レク
15時	おやつ
15時半	送迎

※体験メニューは参考例です
※入浴はご希望の方のみ対応
※食事・おやつ代は初回無料

デイサービスセンター
リアンつかぐち

06-6424-2662

〒661-0001

兵庫県尼崎市塚口本町2丁目2番20号

ベアコート塚口

営業時間：9時～17時 (休業日：日曜日)

www.linkheart-care.com/

尼崎市

伊丹市

リンクハートHP
はコチラまで→

